

心理健康諮詢資源

◆ 臺中「張老師」中心：

免付費協談專線：直接撥打「1980」

免付費「面對面」晤談預約專線：04-22033050

網址：<https://tccyc1980.blogspot.tw/>

◆ 臺中市生命線協會：

免付費協談專線：直接撥打「1995」

免付費「面對面」(憂鬱症)晤談預約專線：04-22089595

網址：<http://www.tc1995.org.tw/index1.html>

◆ 衛生福利部安心專線 0800-788-995 (請幫幫救救我)

◆ 生命線 1995 張老師中心 1980

◆ 孕產婦免費關懷專線 0800-870-870

◆ 臺中市政府衛生局社區心理衛生中心 04-2515-5148

◆ 男性關懷專線 0800-013-999

◆ 老朋友專線 0800-228-585

◆ 勞工無憂諮詢專線 04-22012385 (愛愛您，一二三幫我)

◆ 全國家庭教育諮詢專線 4128185 (手機+02)

◆ 祕密花園-青少年視訊諮詢網 <http://young.hpa.gov.tw/ymvc>

◆ 臺中市心理健康網 <http://mh.hbtc.gov.tw/ehealth/>

◆ 家庭照顧者免費諮詢專線 0800-507-272